

Heinrich Esser  
Michaelstr. 82  
52391 Vettweiß-Kelz

Telefon: 0 24 24 / 21 47  
Telefax: 0 24 24 / 79 08  
Handy: 0151 / 465 36 473  
email: [info@essersbauernhof.de](mailto:info@essersbauernhof.de)  
Internet: [www.essersbauernhof.de](http://www.essersbauernhof.de)

QUALITÄT IST UNSERE NATUR



Esser's Bauernhof Heinrich Esser Michaelstr. 82 52391 Vettweiß-Kelz

## Bunter Spargelsalat

1 kg Spargel (weiß und/oder grün) schälen,  
auf 3 cm große Stücke schneiden,  
ganz kurz in kochendes Salzwasser geben, auf ein Sieb  
schütten, auskühlen lassen.

6 Essl. Öl  
2 Essl. Balsamicoessig

1 Zwiebel

4 getrocknete Tomaten kleine schneiden, dazu geben  
2 Essl. Zitronensaft  
mit Salz, Zucker und Pfeffer abschmecken.

. Spargel unter das Dressing heben, gut durchziehen  
lassen.

$\frac{1}{2}$  Bund Schnittlauch

$\frac{1}{2}$  Bund Basilikum Kräuter waschen, fein hacken  
und unter den Salat rühren.

150 g Mozzarella klein schneiden

30 g Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett rösten und unter den Salat  
heben.

Vor dem Servieren 200 g geviertelte Cocktailtomaten in den Salat geben,  
evtl. nachwürzen.

Wer mag, kann den Salat auch mit Parmesankäse bestreuen.

**Guten Appetit!**